



BODE
EXPIATÓ-
RIO

CATÁLOGO EXPIATÓRIO

EDIÇÃO 2025

MORE
FOCUS

LIKE

O BODE
FAZ
MOSSA.

PUMBA!

HEY
YOU!





**I'M AN
OPEN
BOOK**



Este é um catálogo especial!

Nos mais de 20 anos lendários do Bode estamos a viajar do passado até ao futuro com:

1) PRODUTOS RENASCIMENTO:

Vão renascer das cinzas alguns dos nossos produtos mais icónicos dos últimos 20 anos!

2) PRODUTOS VINTAGE:

Honrar os produtos que só ficam melhores com o tempo e nunca saíram do nosso Catálogo.

3) PRODUTOS NOVA ERA:

Vamos olhar para o futuro e trazer grandes novidades da nossa era!

**WE'VE
GOAT
THIS!**



EXPERIÊNCIAS ARTÍSTICAS IMERSIVAS

No Bode Expiatório, promovemos a 'FELISCIÊNCIA' nas organizações através da criação de EXPERIÊNCIAS ARTÍSTICAS IMERSIVAS sempre relevantes para o ser humano. Acreditamos na união entre felicidade e consciência, e vemos na arte um catalisador potente para estimular a cognição a diversos níveis: sensorial, mental, físico, emocional e espiritual. As nossas experiências, concebidas para imergir e envolver, mostram um impacto duradouro na mente e na percepção dos indivíduos, facultando a sua transformação.

Para nós a ARTE não é o fim, mas o meio para desencadear mudanças significativas, ajudando as pessoas a lidarem melhor com as suas emoções, a ampliarem a sua empatia e a melhorarem a sua criatividade. As nossas experiências imersivas em equipa são uma oportunidade ímpar para promover o autoconhecimento e a consciência do impacto individual no coletivo.

O BODE EXPIATÓRIO DESENVOLVE, ESCREVE E PRODUZ TODOS OS SEUS CONTEÚDOS.

Todos os direitos de autor e de imagem reservados.

Todos os direitos dos animais caprinos reservados.



**BODE
EXPIATÓ-
RIO**



UMA ODE AO REBANHO

Estas são as pessoas méeravilhosas que fazem do nosso backstage uma pastagem idílica e do nosso trabalho, o melhor trabalho do mundo animal.



BABI
Flock Head Producer



CARLOS
Mega Managing Partner



LUÍS
Partner of his Partners



FLÁVIA
Super Creative Partner



DAVID
Operations Manager

Com mais de **20 anos de experiência** e notoriedade, somos conhecidos pelos **teambuildings e formações** “diferentes de tudo o que já tínhamos experimentado”: Eficientes, únicas e fun, criamos experiências verdadeiramente transformadoras.

TEAM BUILDING



Transformamos o teambuilding em aventuras artísticas, estimulando a união e o crescimento coletivo através de vivências imersivas e inesquecíveis.

FORMAÇÃO IMERSIVA



Substituímos os tradicionais métodos de formação por experiências de imersão artística, fomentando a aprendizagem e o desenvolvimento de forma envolvente e emocionalmente impactante.

ATIVAÇÃO DE MARCA



Ativamos a sua marca ao som da arte, criando experiências singulares que deixam impressões duradouras, reforçam o compromisso e promovem a fidelização.

E MAIS UM



Para além do que oferecemos, moldamos soluções customizadas, concebendo experiências únicas que vão ao encontro das suas necessidades específicas.

EXPLORAÇÃO DO CATÁLOGO

Esta é a chave para desvendar o poder transformacional das nossas propostas. Desde inovações emocionantes a clássicos imortais, aqui pode encontrar algo para cada empresa que procura a transformação através da arte e imersão.

1

PRODUTOS RENASCIMENTO , PRODUTOS VINTAGE & PRODUTOS NOVA ERA

A CELEBRAR 20 ANOS DE MATURIDADE JOVEM, O BODE TRAZ ATÉ VÓS O BEST OF DE PRODUTOS DE DUAS DÉCADAS, BEM COMO NOVIDADES MUITO VANGUARDISTAS!

2

EXPERIÊNCIAS MAGNAS

DESCUBRA PRODUTOS ALTAMENTE EXPERIENCIAIS QUE REVELAM A VERDADEIRA POTÊNCIA TRANSFORMACIONAL DO BODE, PROPORCIONANDO MOMENTOS DE GRANDE IMPACTO.

3

IMORTAIS DO BODE

MERGULHE NOS NOSSOS BEST SELLERS, ONDE O EQUILÍBRIO ENTRE DIVERSÃO, UNIÃO E DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA É A CHAVE PARA EXPERIÊNCIAS MEMORÁVEIS.

4

ESTIMULANTES

ATIVE A SUA EQUIPA COM SOLUÇÕES DE MENOR DURAÇÃO, MAS COM GRANDE IMPACTO, PERFEITAS PARA ELEVAR A ENERGIA DOS PARTICIPANTES EM ATÉ 45 MINUTOS.

O BODE
FAZ
MOSSA.



MENU

1

RENASCIMENTO, VINTAGE & NOVA ERA

MARTE ATACA
09

OS DIAS DA RÁDIO
10

CHARCO DOS TUBARÕES
11

JANTARES MISTÉRIO
13

CSI
14

CRIME SÁBADO À NOITE
15

CASANOVA
17

ALQUIMIA HUMANA
18

RUMOURS
21

2

EXPERIÊNCIAS MAGNAS

TALKING GAME
21

PAINTING CHALLENGE
22

SKETCH CARICATURAL
23

ROLEPLAY CHALLENGE
24

BROADWAY
25

SUPERHERO COMPETITION
26

COCKTAIL DE IMPROVISO
27

HOLLYWOOD
28

HEART BEAT FESTIVAL
29

HUMANIZER
30

3

IMORTAIS DO BODE

ONE SHOT
32

ENERGY BOOSTER
33

QUIZ SHOWS
34

VALE (QUASE) TUDO
35

FÓRMULA 3R'S
36

4

ESTIMULANTES

VESTIR A CAMISOLA
38

CADERNETA DE CROMOS
39

NEON ROOM
40

O BODE
FAZ
MOSSA.





1

RENASCIMENTO

VINTAGE

NOVA ERA

I'M A
SURVIVOR.



MARTE ATACA (Produto lançado em 2005)

"Marte Ataca" é a saga hilariante onde um marciano mal-humorado ameaça vaporizar a sua empresa, a menos que os colaboradores provem o seu valor inestimável. Temos apenas um contratempo... ele não fala nenhum dialeto terreno.

Munidos com nada além de criatividade e um arsenal de gestos cósmicos, enfrentam o desafio de convencer o extraterrestre com sketches que dariam inveja ao próprio E.T.

A equipa que melhor conseguir traduzir o dialeto que se fala na vossa empresa numa mensagem inteligível a pessoas deste mundo (e do próximo) e arrancar as maiores gargalhadas do visitante verde, transformará uma potencial catástrofe numa comédia memorável.

No final, todos são premiados, incluindo o marciano, que talvez compre algumas ações da vossa empresa e se mude para o nosso país soalheiro.

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Comunicação
- Criatividade
- Raciocínio Lógico
- Trabalho de Equipa

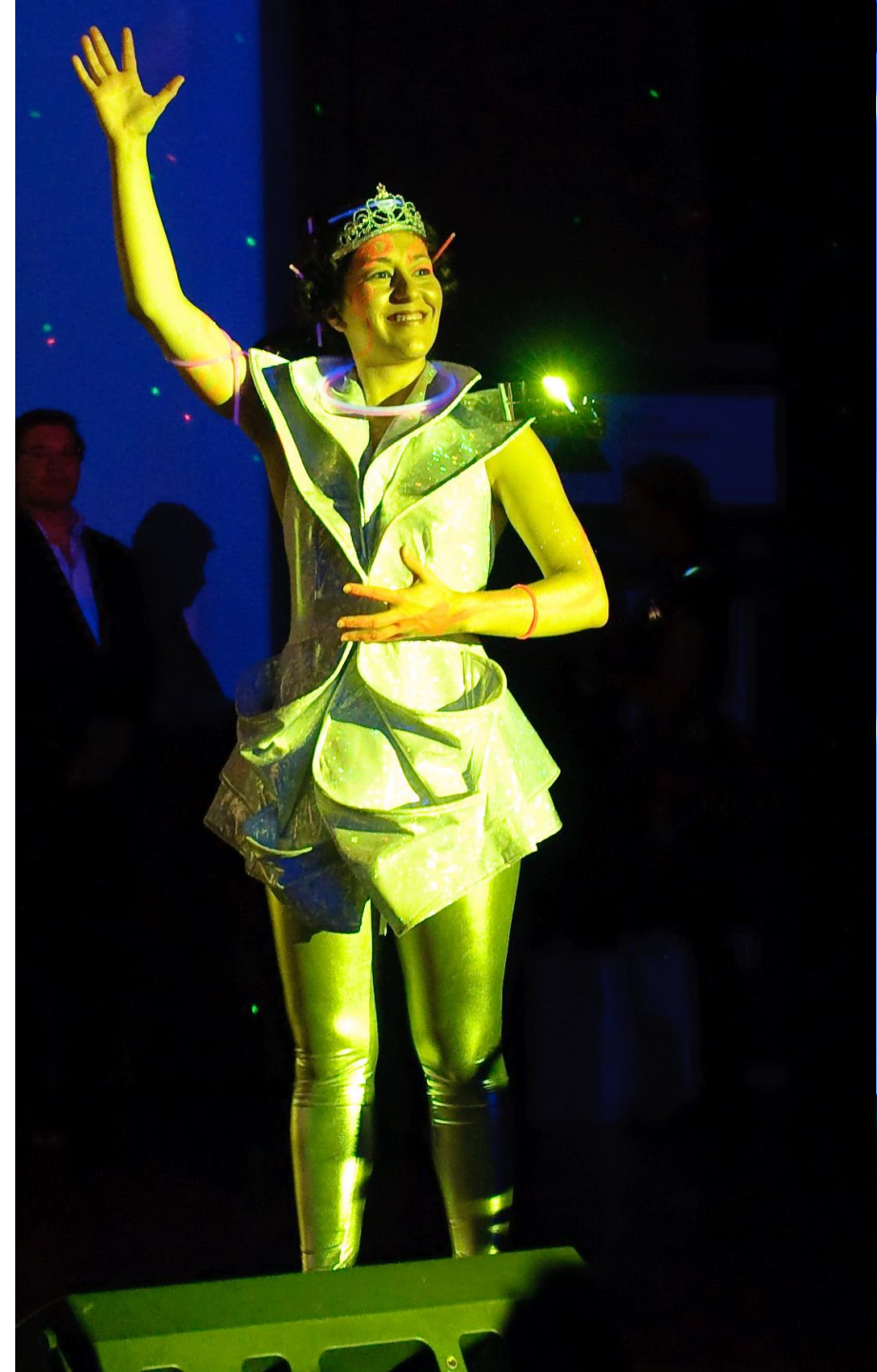
DURAÇÃO

2 horas

Nº PESSOAS

10 a 50 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



OS DIAS DA RÁDIO (Produto lançado em 2006)

O "Dias da Rádio" é mais do que um programa de rádio, mais do que um espetáculo e mais do que um concerto de música ao vivo. O "Dias da Rádio" é, na verdade, uma viagem memorável aos anos 30!

Connosco será possível ouvir (e ver) rubricas noticiosas, a radionovela preferida da época, o talk show da berra, as músicas que fizeram furor em 1938.

A grelha radiofónica é conduzida por Victor Valença e Josefina Évora que, com o seu profissionalismo habitual (note-se que trabalham neste programa há mais de 90 anos...), o convidarão a fazer parte deste divertido espetáculo.

Quiçá não lhe oferecem um lugar no programa Minuto Vago? Porque talentos precisam-se!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Escuta Ativa
- Criatividade e Inovação
- Comunicação e Expressão
- Trabalho de Equipa

DURAÇÃO

2 a 3 horas

Nº PESSOAS

30 a 300 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



CHARCO DOS TUBARÕES

(Produto lançado em 2010)

Com coragem para mergulhar no "Charco"? Esta travessia de sobrevivência aquática não é para cardumes comuns, mas sim para aqueles dispostos a nadar nas águas turbulentas do empreendedorismo com um sorriso predatório.

Divididos em equipas destemidas, os participantes recebem o desafio de criar valor e inovar, munidos apenas com um "Manual de Sobrevivência para Criação de Negócios em menos de 24h" e as suas mentes afiadas. O brainstorming é intenso, e o relógio não perdoa: apenas três horas para desenvolver um modelo de negócio que não só sobreviva, mas prospere entre tubarões. Testarão as vossas criações no habitat natural - a selva urbana - e, por fim, enfrentarão o temível cardume de júris. Preparados para um desafio onde a sobrevivência depende da vossa capacidade de inovar e convencer?

Então, bem-vindos ao Charco dos Tubarões, onde o único perigo real é não se divertirem!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Inovação e Criatividade
- Resolução de Problemas
- Orientação para a Ação
- Trabalho de Equipa
- Gestão de Tempo

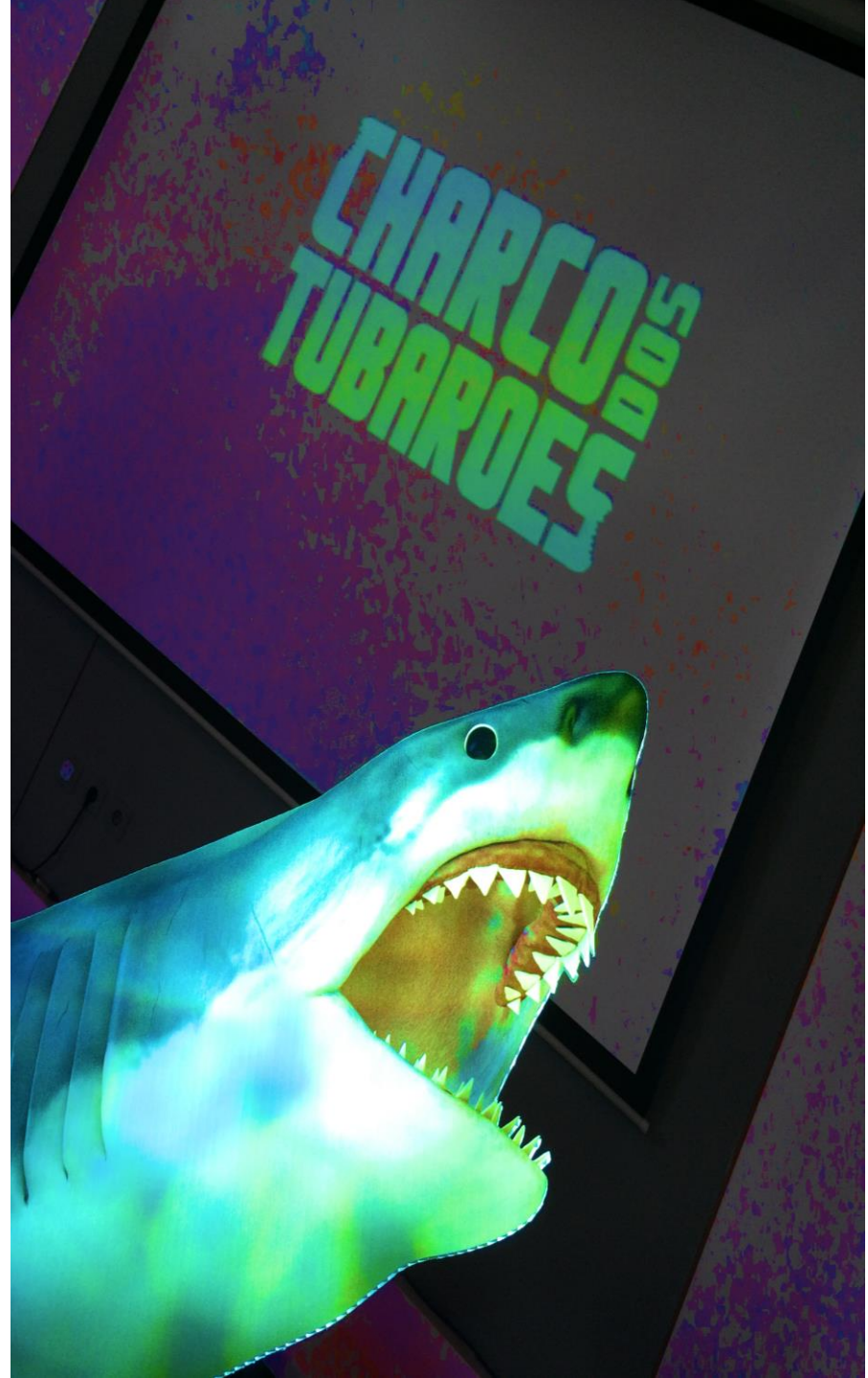
DURAÇÃO

3 horas

Nº PESSOAS

6 a 40 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL





1

RENASCIMENTO

VINTAGE

NOVA ERA

SOMOS
VINTAGE!



JANTARES MISTÉRIO: (Produto lançado em 2004) **EXEMPLO: BAILE MISTÉRIO NA CASA DOS TÁVORAS**

Sente-se o arrepio? Estamos em 31 de Outubro de 1755, na véspera do Terramoto, na casa dos Távoras. O que parece ser um jantar comum e baile mistério em honra de Soror Inácia de Mascarenhas... é também uma reunião clandestina de opositores ao futuro Marquês de Pombal. E para tornar a noite mais interessante, temos um assassinato a resolver! Todos são suspeitos, só um é o criminoso. Quem é o malandro?

No Jantares Mistério, todos são atores numa peça de teatro totalmente improvisada e interativa. É um jantar onde os pratos são servidos com uma dose de suspense e um toque de diversão. Com vários temas à escolha, cada jantar é único e permite alguma customização de acordo com as necessidades da empresa. Seja um baile de máscaras em Veneza ou uma festa clandestina nos anos 20, a emoção é garantida!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Raciocínio Lógico
- Comunicação
- Abertura à Experiência
- Lidar com o Imprevisto
- Tomada de Decisão

DURAÇÃO

3 horas

Nº PESSOAS

10 a 12 mas poderá ser até 36 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



CSI (Produto lançado em 2005)

Neste jogo imersivo que é um clássico da televisão, cada participante é um investigador forense num palco que é um autêntico labirinto de mistérios. Temos uma cena de crime à espera de ser analisada, quatro suspeitos enigmáticos e uma pergunta por responder: Quem matou Sílvia de Souza?

Não vai adiantar ter pulso firme ou olhos de águia se a vossa cabeça não acompanhar. No CSI o grande desafio é usar o cérebro como a arma secreta, porque o assassino pode ter deixado pistas ou impressões digitais pelo caminho. A missão dos participantes: encontrar os indícios e fazer o “connecting the dots”.

Para tornar tudo mais interessante, os suspeitos são alguns dos colegas de trabalho! Preparado para traçar a linha de interrogatório? E agora... qual das equipas vai colocar o vilão atrás das grades?

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Trabalho de Equipa
- Capacidade de Adaptação à Mudança
- Raciocínio Lógico
- Comunicação
- Tomada de Decisão

DURAÇÃO

3 horas

Nº PESSOAS

15 a 60 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



CRIME SÁBADO À NOITE (Produto lançado em 2009)

Prepare-se para uma viagem de volta aos anos 70! Nesta festa interativa, os participantes são os protagonistas de um espetáculo misterioso onde o mestre das discotecas, THE KING, é assassinado. Será que o disco resiste a esse desastre? Quem é o assassino?

Os participantes, vestidos a rigor, serão os detetives responsáveis por desvendar esse enigma, enquanto desfrutam de um jantar completo e de uma discoteca interativa muito divertida.

Nesta experiência cheia de luz, cor e animação, todos têm um papel crucial na trama e a resolução do mistério depende do esforço conjunto. No final da noite, aproximamo-nos da revelação: Qual será a equipa de detetives que vai conseguir descobrir a verdade?

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Tomada de Decisão
- Raciocínio Lógico
- Orientação para a Ação
- Trabalho de Equipa
- Liderança

DURAÇÃO

4 horas + discoteca

Nº PESSOAS

40 a 400 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL





1

RENASCIMENTO VINTAGE NOVA ERA

GIVE THIS
GOAT AN
OSCAR.



CASANOVA

NOVO JANTAR MISTÉRIO!

Na opulenta Veneza de 1753, o grandioso Doge reúne a elite da sociedade num Baile de mascaras onde todos ocultam não apenas os seus rostos, mas as suas intenções escandalosas. Entre eles, o enigmático Giacomo Casanova, figura tanto adorada quanto desprezada, torna-se o centro de um mistério cativante. Enquanto minuetos giram e olhares lascivos voam, os convidados vêm-se entrelaçados em um jogo de engano e desejo. Desde performances da commedia dell'arte até duelos clandestinos, a noite promete mais do que apenas dança.

Um desaparecimento súbito agita as águas, levando a um confronto dramático. Com cada garfada do banquete, um desafio: desvendar Casanova antes que Veneza perca outra virgem. Os convidados são arrastados para um espetáculo de acusações e sedução, onde cada sussurro pode revelar um escândalo ou salvar uma reputação. Será que o charme astuto de Casanova conseguirá escapar da captura mais uma vez, ou o baile de máscaras desmascarará o sedutor mais evasivo de Veneza? Ou será que, desta vez, o malfeitor não terá sido.... Você?

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Liderança e Influência
- Empatia
- Autoconhecimento
- Trabalho de Equipa
- Gestão de Conflitos

DURAÇÃO

2 horas

Nº PESSOAS

10 a 40 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



ALQUIMIA HUMANA **NOVO!**

Entrem no místico laboratório da "Alquimia Humana". Aqui, a antiga arte da alquimia funde-se com a ciência dos Cocktails para revelar os segredos de uma equipa harmoniosa e eficaz.

Guiados pelo nosso experiente mixologista serão desafiados a pensar além dos limites convencionais, usando o processo alquímico como paralelismo entre uma receita de sucesso e as qualidades essenciais de uma equipa de sucesso.

Cada participante é convidado a assumir o papel de um alquimista, utilizando ingredientes exóticos que representam os vários skills essenciais de uma equipa harmoniosa: especiarias audaciosas; licores estáveis; corantes criativos... para criar um Cocktail inovador que espelhe a essência única da vossa equipa. Muito mais que um cocktail, é uma metáfora poderosa da força de cada elemento na harmonia do todo.

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Liderança e Influência
- Empatia
- Autoconhecimento
- Trabalho de Equipa
- Gestão de Conflitos

DURAÇÃO

2 horas

Nº PESSOAS

10 a 50 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



RUMOURS

NOVO!

"Rumours" é a nossa mais recente e inovadora experiência pedagógica onde desafiamos os participantes a desvendar o enigma da comunicação e o impacto dos rumores no âmbito empresarial. Através de uma combinação estimulante de representação e interação, cada um assume uma personalidade-tipo e mergulha num jogo de objectivos e descobertas. Este labirinto da psique humana eleva o ato de conversar a uma forma de arte, transformando cada diálogo num passo estratégico entre a verdade e a ficção (ou devemos dizer... rumor?!).

Entre pitadas de humor e desafios inteligentes, os participantes navegam habilidades cruciais como a empatia, a escuta ativa e a verificação de factos, numa reflexão valiosa sobre o poder de uma comunicação responsável e uma cultura de entendimento.

O único rumor que deve ser espalhado é que esta experiência é genial!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Análise Crítica
- Resolução de Conflitos
- Inteligência Emocional
- Integridade e Ética
- Comunicação eficaz

DURAÇÃO

1 horas (+ debrief)

Nº PESSOAS

10 a 40 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



2 EXPERIÊNCIAS MAGNAS



TALKING GAME

Preparem-se para uma explosão de gargalhadas! O Talking Game é a vossa oportunidade de criar um sketch cómico desde raiz. Com personagens, adereços divertidos e narrativas malucas, isto é mais do que uma simples brincadeira: é um teste de criatividade, trabalho de equipa e dinamismo.

Nesta competição, só há um requisito: diversão a 100%! Não se trata de um simples teatro: é uma batalha de sketches, improvisos e muita, muita risada, onde vão pôr à prova a vossa interação, escuta ativa e capacidade de resposta a desafios de criatividade através de técnicas de storytelling apreendidas na sessão.

E se acharem que isto já era suficientemente bom, temos uma surpresa: uma discoteca para celebrar em grande o vosso espetáculo! Preparados para fortalecer relações e motivar a equipa, soltando o comediante que há em vocês?

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Conhecimento Interpessoal
- Confiança
- Superação Pessoal
- Trabalho de Equipa
- Orientação para a ação

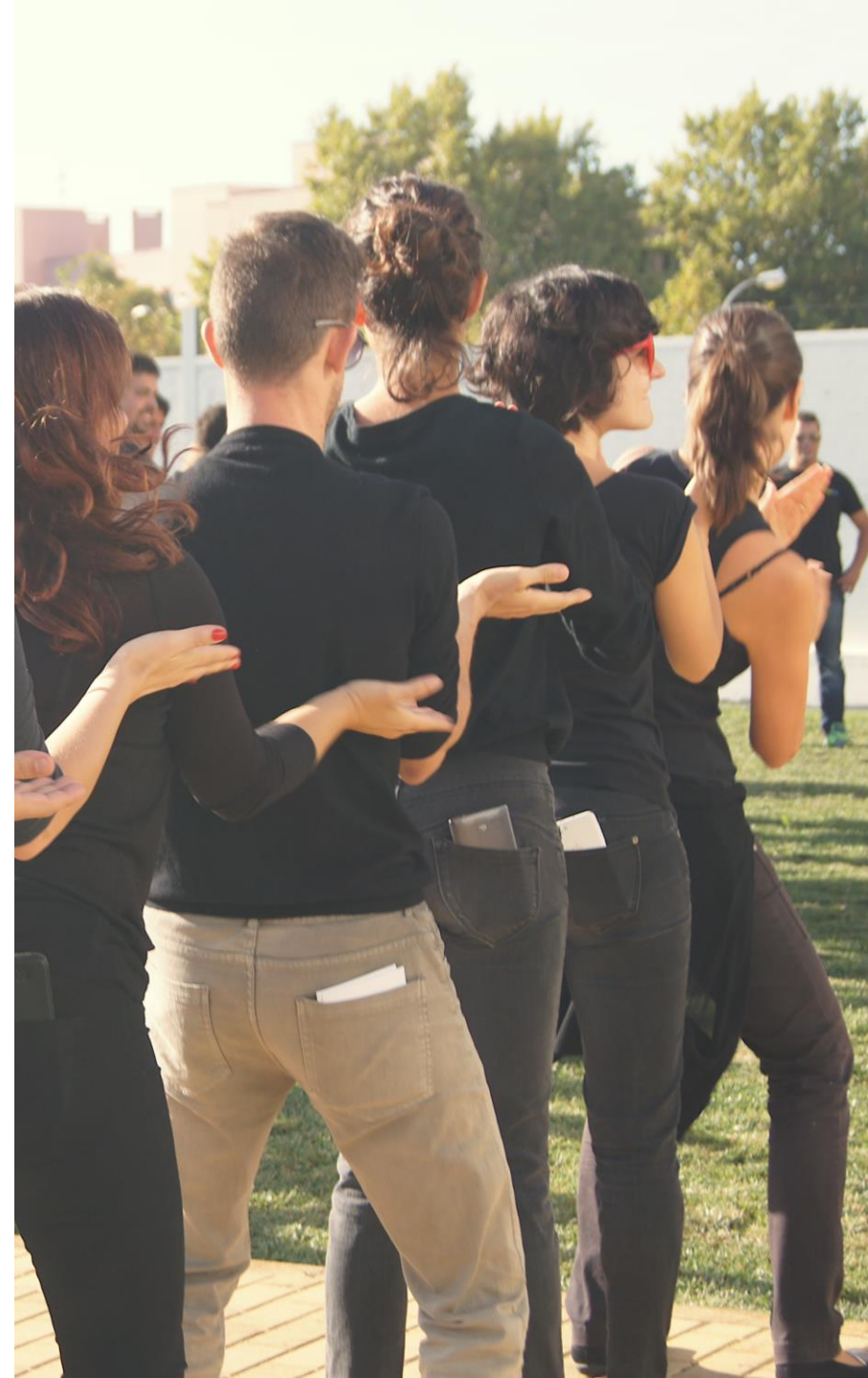
DURAÇÃO

Depende do nº de equipas

Nº PESSOAS

12 a 40

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



PAINTING CHALLENGE

Se a vossa equipa pensava que o mundo da arte estava longe do escritório, preparem-se para uma surpresa incrível! Vão dar vida a uma obra-prima exclusiva, guiada por artistas plásticos portugueses de imaginação desenfreada. Com materiais recicláveis à vossa disposição, vão ver desafiada a forma como veem e interpretam o mundo.

Porquê a arte? Simples. É uma fuga emocionante da rotina diária que permite uma perspetiva única sobre os elementos essenciais para o sucesso coletivo. O Art from the Heart não é só uma folia artística. Esta obra de arte, cuja dimensão pode variar entre 50cm e 2 metros de altura, vai servir como um lembrete permanente dos comportamentos que potenciam a eficácia da vossa equipa.

Agora, apertem os cintos, enrolem as mangas e preparem-se para uma explosão de criatividade e uma celebração pujante do que a equipa tem de melhor!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Comunicação Interpessoal
- Trabalho de Equipa
- Compromisso
- Capacidade de planeamento e organização

DURAÇÃO

2 a 3 horas

Nº PESSOAS

Até 250 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



SKETCH CARICATURAL

Já se perguntou como seria ver-se do lado de fora? O Sketch Caricatural é a oportunidade perfeita para refletir, rir e aprender, tudo num só golpe. Aqui, as nossas forças e fraquezas são postas em cena, enquanto nos rimos um pouco de nós próprios. E quem sabe, é o kick start que faltava para a sua formação!

Nesta dinâmica, apresentamos situações arquetípicas de comunicação - Comercial e Cliente, Chefias e Equipas, Colaboradores em conflito ou em colaboração - num formato caricatural que permite aos participantes verem-se com uma perspectiva nova. Afinal, às vezes, para resolver os problemas, precisamos apenas de uma nova perspectiva! Seja um sketch com um toque de comédia exagerada ou um pouco mais perto do universo laboral real, o objetivo é sempre o mesmo: reconhecer comportamentos, criar identificação e construir um espaço seguro para a análise e superação de erros comportamentais e relacionais.

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Inteligência Emocional
- Melhoria Contínua

DURAÇÃO

20/30 minutos por sketch

Nº PESSOAS

Sem limite

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



ROLEPLAY CHALLENGE

O Roleplay Challenge é uma atividade arrojada que puxa pelos galões dos participantes na sublime arte do roleplay. Este desafio é ultra personalizado para se adaptar que nem uma luva às especificidades do vosso coletivo. Isso permite-nos criar um palco que retrata fielmente os obstáculos emocionais e de negociação que os participantes encontram no seu local de trabalho.

Com um guião meticulosamente escrito e uma direção de mestre, cada participante é desafiado a encarnar uma personagem e a interagir com os colegas numa atuação bem-disposta mas que é uma janela de oportunidade para desbravar novas estratégias de comunicação, gerir emoções à flor da pele e desenvolver empatia e compreensão.

O Roleplay Challenge é um trunfo de avaliação comportamental com o efeito de um muro na mesa!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Comunicação
- Controlo Emocional
- Resolução de problemas
- Lidar com o imprevisto
- Orientação para Resultados

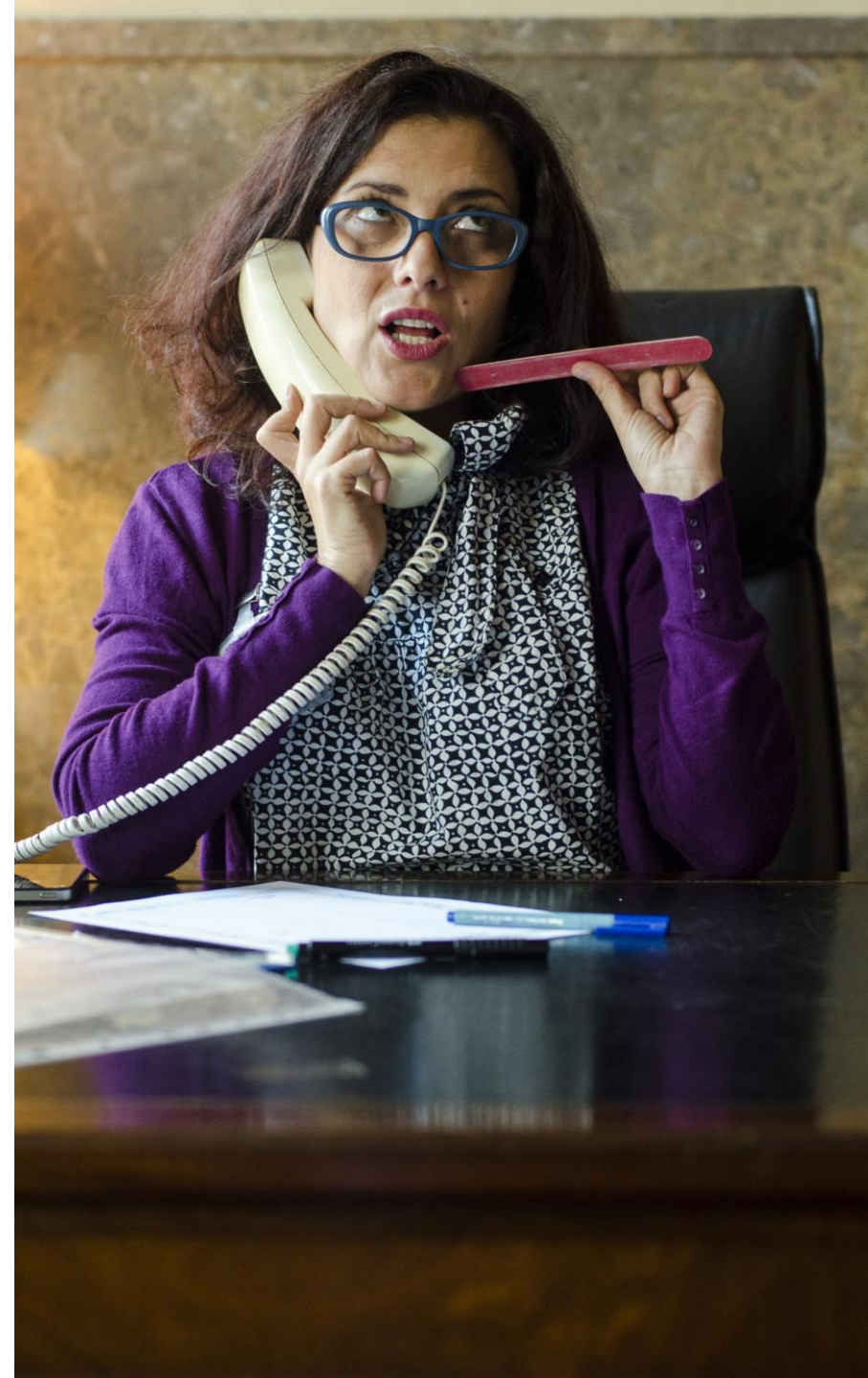
DURAÇÃO

Variável

Nº PESSOAS

Até 30 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



BROADWAY

Preparados para uma viagem inesquecível pela magia da Broadway? Este team building promete transportar a sua equipa para o centro do palco, onde são as estrelas principais. Inspirados em cenas icónicas do teatro e do cinema, criamos um espetáculo único e altamente divertido onde o protagonista são vocês!

Broadway é muito mais do que um espetáculo - é uma oportunidade para expressar a filosofia e energia da sua empresa de maneira inovadora e original. Os colaboradores são divididos em equipas e, com a ajuda de um encenador, trabalham para criar uma atuação baseada num valor da empresa, num género de representação e num título, previamente acordados. Comédia, melodrama, dança, super-heróis, Tarantino... tudo é possível neste espetáculo!

Esta experiência estimula a criatividade e o trabalho em equipa, enquanto fortalece a identidade da empresa e cimenta uma memória coletiva duradoura.

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Criatividade
- Abertura à Experiência
- Reforço do Sentimento de Pertença
- Espírito de Equipa
- Liderança

DURAÇÃO

3-4 horas

Nº PESSOAS

10 a 100 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



SUPERHERO COMPETITION

Preparem-se para uma competição sobrenatural onde cada equipa é desafiada a criar o seu próprio super-herói! Com recurso a fita cola, papel autocolante e um arsenal criativo, o objetivo é criar o melhor fato de super-herói e desfilar na passarela com a atitude mais heróica.

Cada equipa irá nomear um participante para ser o super-herói, um para ser o estilista e aderecista responsável pelo fato, um para ser o biógrafo e contar a história do herói, e um para ser o marketer que irá promover o super-herói. Todos juntos irão criar uma personagem única e apresentá-la num pitch criativo, seguido de uma passagem na passarela.

A competição culmina com uma dramatização de um ato heróico, julgado por um painel de júris compostos por grandes nomes intergalácticos e da moda. Qual será a equipa que levará para casa o Troféu de Melhor Super Herói?

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Trabalho de Equipa
- Criatividade
- Orientação para Ação
- Espírito de Equipa
- Abertura à Experiência

DURAÇÃO

2 horas

Nº PESSOAS

15 a 200 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



COCKTAIL DE IMPROVISO

"Cocktail de Improviso" é uma experiência de comédia única, totalmente criada ao momento. Através da interação com os participantes, os nossos atores criam quadros totalmente improvisados, transformando o comum e o cotidiano em momentos de pura diversão.

No início, os atores facilitam uma breve conversa com o público, criando um ambiente de brainstorming e identificando histórias e informações que servirão de base para a improvisação. Em seguida, é hora de sentar e de se desfrutar do show, onde o público será levado de gargalhada em gargalhada, à medida que as histórias improvisadas se desenrolam.

E o melhor de tudo é que cada espetáculo é totalmente único e irrepetível. O "Cocktail de Improviso" pode ser apresentado tanto num formato puramente de entretenimento como numa versão didática, onde o humor é utilizado para promover a reflexão e a auto-análise dos participantes e das suas organizações.

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Conhecimento Interpessoal
- Confiança
- Melhoria Contínua

DURAÇÃO

45 minutos (Versão entretenimento)
Cerca de 2 horas
(Versão didática)

Nº PESSOAS

30 a 400 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



HOLLYWOOD

O Hollywood é mais do que um teambuilding, é uma competição cinematográfica a todo vapor onde a criatividade, dinamismo e trabalho em equipa dos participantes são levados ao limite. Preparem-se para guionizar, cantar, representar e criar uma potencial obra-prima da sétima arte!

Esta ação consiste na produção de um filme, com tudo a que tem direito. Os participantes tornam-se realizadores, atores, guionistas e operadores de câmara. Num desafio intensivo e com tempo limitado, passam da ideia inicial ao filme finalizado, com edição e, claro, visualização. Desde a definição dos temas até à concretização estética e interpretativa, as equipas irão dar asas à criatividade e colaboração, num autêntico laboratório de produção cinematográfica.

No final, celebra-se a sétima arte numa festa de encerramento, onde os filmes são exibidos e os novos talentos do cinema são premiados à la Oscar.

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Criatividade
- Trabalho de Equipa
- Relacionamento Interpessoal
- Comunicação
- Abertura à Experiência

DURAÇÃO

4 horas

Nº PESSOAS

10 a 100 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



HEART BEAT FESTIVAL

O Heart Beat Festival é a vossa chance de desbravar o que se passa nos bastidores do Festival da Canção! Só que desta vez, é o vosso próprio festival. Os participantes serão distribuídos em grupos, cada um com o seu briefing, assessoria e, sim, a sua própria música. O desafio? Criar a letra de uma canção baseada num tema específico, geralmente relacionado com a equipa.

Mas, atenção, a coisa fica ainda mais emocionante! No final, de forma surpreendente, um cantor e um músico vão subir ao palco para interpretar as melodias que a vossa equipa criou. É uma oportunidade incrível para abordar os desafios do dia-a-dia ou um tema específico da organização de uma forma positiva, criativa e inesperada.

Preparem-se para viver a euforia do palco e a adrenalina de um verdadeiro festival de música!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Comunicação
- Criatividade
- Trabalho de Equipa
- Resolução de Problemas
- Abertura à Experiência

DURAÇÃO

3 horas

Nº PESSOAS

40 a 120 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



HUMANIZER

O Humanizer é uma espécie de jogo de plataformas em que o jogador é feito de carne e osso. Os cenários são inspirados nas competências a trabalhar. Em cada nível conquistado os participantes serão premiados com uma “chave” que lhes dará acesso a uma charada final. Mas a genialidade nesta experiência não se alcança com polegares ágeis, nem mesmo com destreza física.

Neste jogo, o segredo está nas qualidades humanas!

Os participantes, divididos por equipas neste desafio, irão passar por várias salas com provas, e desenvencilhar-se perante situações de negociação emocional em cada uma delas, onde encontrarão atores que porão à prova as competências essenciais à sua formação humana!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Inteligência Emocional
- Comunicação
- Criatividade
- Resiliência ao Stress
- Liderança Positiva

DURAÇÃO

2 turnos de 2h30 a
3h00 por fase

Nº PESSOAS

30 a 180 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



3 IMORTAIS DO BODE



ONE SHOT

Vem aí o One Shot! Um desafio imersivo que transformará a vossa equipa em estrelas de um videoclipe filmado num plano-sequência único. A missão é simples: inspirarem-se numa música escolhida por vocês e criar momentos de performance coletiva repletos de ritmo, lipdub e uma dose generosa de humor.

Alguma vez imaginaram o vosso grupo a protagonizar uma cena épica de Bollywood ou a reencenar o "Thriller" do Michael Jackson? No Oneshot, é possível! Podemos personalizar toda a experiência ao vosso gosto musical. E se a vossa empresa ainda não tem um hino, podemos criar uma música única e inesquecível.

No final desta experiência, terão um videoclipe épico e a certeza de que, quando unidos, podem criar algo extraordinário e divertido.

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Criatividade
- Conhecimento Interpessoal
- Capacidade de Antecipação
- Capacidade de Planeamento e Organização
- Espírito de Equipa

DURAÇÃO

3 a 4 horas

Nº PESSOAS

15 a 700 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



ENERGY BOOSTER

O Energy Booster vai muito além de um simples teambuilding. É uma explosão de criatividade, um desafio mental e uma corrida contra o tempo. Num mundo tecnológico e dinâmico, preparem-se para mergulhar em provas estimulantes, enigmas cativantes e desafios que requerem respostas rápidas e criativas!

Esta ação consiste em enfrentar uma série de desafios, sejam eles provas de coragem ou mímica, competições de fotos temáticas e muito mais. Os participantes transformam-se em verdadeiros problem-solvers, fotógrafos, bailarinos e até poetas, lidando com uma série de provas temáticas, cada uma com um toque especial e único, desafiando-as a pensarem fora da caixa.

Tudo culmina num emocionante encerramento, onde as performances mais originais e criativas são destacadas através de um vídeo surpreendente. Uma celebração de talento, trabalho em equipa e espírito competitivo!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Gestão de Tempo
- Trabalho de Equipa
- Criatividade
- Comunicação
- Capacidade de Tomada de Decisões
- Adaptabilidade

DURAÇÃO

4 horas

Nº PESSOAS

10 a 600 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



QUIZ SHOWS

No Quiz Show a competição vai além das perguntas habituais de um quiz. Os participantes serão os atores principais num verdadeiro espetáculo que combina perguntas inusitadas e provas loucas que exigem uma boa dose de criatividade e performances memoráveis. Estejam prontos para uma barrigada de riso que certamente deixará marcas nos abdominais!

Esta experiência é o palco ideal para desafiar o conhecimento dos vossos colaboradores e pôr à prova o vosso sentido de humor. Querem explorar os mistérios da sétima arte na versão "Hollywood Quiz Show"? Ou preferem uma versão de Natal? Talvez o "Human Quiz Show" seja a escolha perfeita, pois desafia o quanto os participantes se conhecem uns aos outros.

Uma coisa está garantida... ambiente divertido, interativo e muito competitivo, que até pode incluir "batalhas épicas" de performances entre participantes.

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Criatividade
- Trabalho de Equipa
- Conhecimento Interpessoal
- Comunicação
- Orientação para Resultados.

DURAÇÃO

1h00 a 1h30 (sem refeição) ou 2h30 a 3h00 (com refeição) + Battles (12 min. por equipa)

Nº PESSOAS

10 a 300 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



VALE (QUASE) TUDO

Bem-vindos ao "Vale Quase Tudo", um evento que combina o ambiente de um programa de televisão que já é familiar aos participantes com novos desafios criativos e inusitados! As regras são simples: participem, divirtam-se e, mais importante, façam rir!

Divididos por equipes, os participantes vão enfrentar várias provas que desafiam a sua criatividade e capacidade de improviso. Desde mímica de cenários a contar histórias em ordem alfabética, passando por publicidade inventiva, este evento tem tudo para arrancar gargalhadas e fazer lembrar que na diversão, vale (quase) tudo!

No final, todos ganham e há prêmios especiais para as grandes revelações. Se estão prontos para um evento que vos vai fazer dobrar de tanto rir, este é o evento para vocês!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Gestão do tempo
- Conhecimento Interpessoal
- Criatividade
- Resistência ao Stress
- Lidar com o Imprevisto
- Comunicação

DURAÇÃO

2h a 2h30

Nº PESSOAS

10 a 150 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



FÓRMULA 3R's

Ready? Set? Ride!!!

Estamos perante gente que muito entende de rodas e motores. Ou então nada! Mas mesmo que sejam apenas curiosos, certamente terão muito a contribuir nesta Fórmula 3R's: Recycle, Re-use, Run!, onde o que mais interessa é a cooperação e o espírito de equipa.

O objetivo é a construção de um carro de madeira, com uso a algumas ferramentas e testá-lo, efetuando uma corrida com ele.

Aqui cada equipa ficará responsável por conceber do início ao fim uma fantástica viatura que irá desfilar no Carródromo da Fórmula 3R's. Um espectáculo sobre rodas a não perder.

Mas atenção, estes fantásticos espécimes automóveis serão avaliados por um rigoroso júri que qualificará não só a espetacularidade do design, mas acima de tudo como estes *connaisseurs* saberão vender o seu produto!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Comunicação Interpessoal
- Comunicação
- Trabalho de Equipa
- Resolução de problemas
- Capacidade de planeamento e organização

DURAÇÃO

2 a 3 horas

Nº PESSOAS

10 a 150 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



4 ESTIMULANTES



VESTIR A CAMISOLA

Bem-vindos ao "Vestir a Camisola", um evento que transforma o seu espírito de equipa num vídeo memorável! Esta experiência estimula a criatividade, comunicação e relacionamento interpessoal dos participantes, incentivando-os literalmente a "vestirem a camisola" pela sua equipa.

Cada equipa recebe um conjunto de t-shirts com letras impressas e um tema ou desafio. O objetivo é usar letras para criar palavras ou frases relacionadas ao tema, vestindo as camisolas de maneira criativa. O resultado final é um vídeo dinâmico que destaca o espírito de equipa e a criatividade dos participantes.

Com o "Vestir a Camisola", a equipa fortalece os laços de camaradagem e assume um compromisso e decisão em conjunto para criar algo único e especial. Um trabalho extraordinário, sobretudo quando há coragem para escolher as t-shirts fosforescentes!

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Criatividade
- Comunicação
- Conhecimento Interpessoal

DURAÇÃO

15 minutos por equipa

Nº PESSOAS

Mínimo 12 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



CADERNETA DE CROMOS

"Caderneta de Cromos" é uma experiência inovadora e divertida que transforma os colaboradores da sua empresa em estrelas! Durante este photoshoot único, as pessoas serão convidadas a libertar o seu "Star Quality" e a viver o papel de personagens icônicos, que serão imortalizados pela câmara.

Depois do icebreaker, as equipas são divididas e são atribuídas temáticas, que podem variar de Índios & Cowboys a Star Wars, de Arábia ao Sec XVIII, de Império Romano a Saturday Night Fever, entre outros.

Depois de preparadas pelos diretores artísticos, as equipas têm a oportunidade de brilhar e de captar fotos perfeitas que captam a sua interpretação única, podendo depois usar o output final em alternativas como um calendário solidário, um museu interno, ou qualquer outra forma que escolham para celebrar estas novas vedetas.

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Criatividade
- Conhecimento Interpessoal
- Espírito de Equipa

DURAÇÃO

2 a 3 horas

Nº PESSOAS

10 a 400 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL



NEON ROOM

Prepare-se para entrar no mundo cintilante do Neon Room! Neste evento inovador, a magia da luz e da cor une equipes em pequenos grupos da vossa empresa, proporcionando uma experiência inesquecível. Equipados com lasers neon, os grupos criam formas e palavras que desafiam a imaginação, e que podem ser escolhidas ou inventadas, tornando cada performance única e pessoal.

Este vibrante mosaico de micro-vídeos é compilado numa grandiosa obra de arte que une toda a empresa numa celebração caleidoscópica. Este vídeo é então sincronizado com uma música escolhida pelos participantes, gerando um tributo audiovisual que será lembrado durante muito tempo. Ideal para destacar valores e celebrar ocasiões especiais onde a união da empresa no mesmo espaço físico é difícil de concretizar, o Neon Room é uma experiência de team building verdadeiramente inspiradora.

DETALHES

COMPETÊNCIAS

- Criatividade
- Comunicação
- Conhecimento Interpessoal
- Gestão do Tempo
- Espírito de Equipe

DURAÇÃO

15 minutos por equipa

Nº PESSOAS

Múltiplos de 12 pessoas

TERMÓMETRO TRANSFORMACIONAL





**BODE
EXPIATÓ-
RIO**

HERE'S MY
NUMBER, SO CALL
ME, MAYBE
961 822 202



www.bode-expiatorio.com

info@bode-expiatorio.com

Rua Abílio Lopes do Rego 12,
1200-601 Lisboa

Espreitar o
curral:



Ler o boletim do
curral:



**FAIRY
TALE**



**LIVE THE
MOMENT.**



**O BODE
FAZ
MOSSA.**

